

Diplôme Interuniversitaire des Services De Santé et de Secours Médical des  
Services Départementaux d'Incendie et de Secours

Santé Publique – Santé Travail

Travail d'Application Tutoré – année 2015

J.S.P. et Drogue,  
Quelle prévention leur  
apporter ?

Mr VISCHIONI David

Service Départemental d'Incendie et de Secours De Savoie



Tuteur universitaire : Joseph NOÉ

Référents sapeurs-pompiers :

- ☞ Médecin capitaine MARTIN Benoît
- ☞ Lieutenant VERNEY Philippe

## Remerciements

Le Médecin Capitaine MARTIN Benoît pour son soutien sur ce T.A.T. ainsi que son aide précieuse dans ma formation d'I.S.P.V.,

Les Lieutenants VERNEY Philippe et DURAN Jean-Marie pour avoir cru en l'importance des infirmiers au sein de leur caserne,

Tous les Sapeur-Pompier du C.S. de Chautagne qui nous ont parfaitement intégrés dans leurs différentes équipes,

Les formateurs J.S.P. qui, bénévolement, transmettent leur passion à des plus jeunes,

A tous les J.S.P. qui ont répondu à ce questionnaire,

A l'ensemble de ma chefferie S.S.S.M. qui a su croire en moi et m'accompagner au mieux,

Et enfin, les principaux, je remercie ma Femme et ma Fille qui ont supporté mon humeur et ont su accepter le manque de temps avec elles entre ce T.A.T. et ma vie de Pompier.

## Table des matières

I. Introduction.....	4
II. Méthodologie.....	5
III. Résultats.....	6
1. Population concernée .....	6
2. Rapport avec les drogues .....	7
3. Connaissance des produits .....	10
4. La prévention.....	13
IV. Analyse .....	17
V. Limites de l'étude.....	18
VI. Conclusion.....	19
VII. Bibliographie.....	20
Annexes.....	21

## **I. Introduction**

Les sections de Jeunes Sapeurs-Pompiers (J.S.P.) regroupent des adolescents qui sont amenés à servir la population par leurs actes de sauvetages divers et variés. Mais ce sont surtout des jeunes qui sont en première ligne face aux risques que peut amener l'adolescence.

En tant que professionnel de la santé publique, il est normal d'accompagner ces jeunes dans les méandres de cette période de la vie où l'on se fabrique une identité et où l'on s'affirme en tant qu'adulte. Malheureusement c'est aussi une période de doute où nombre de tentations peuvent dévier les idéaux vers des gouffres dont il est très dur de remonter. Parmi ces attirances, la drogue et l'alcool restent des fléaux. La question se pose, comment pouvons-nous aider ces J.S.P. face à cette adversité ?

Parmi toutes les solutions à apporter, la prévention semble être la plus pertinente. Nous avons donc, avec le SSSM du SDIS de la Savoie, pensé mener une étude sur la meilleure façon de faire passer un message contre les drogues illicites que sont amenés à rencontrer les J.S.P. lors de leurs études et leur vie d'adolescent.

Pour ce faire, nous avons créé un questionnaire, destiné aux J.S.P. qui sont en deuxième, troisième et quatrième année de leur formation afin d'analyser leur connaissance de différentes drogues, en particulier le cannabis et la cocaïne. Ce travail a pour but de dégager ce qu'ils savent de ces drogues et quelles sont les meilleures méthodes pour que cette prévention soit la plus efficace.

J'espère, par ce travail, trouver quelques clefs pouvant rapidement aider ces adolescents au cours de leur formation de futurs Sapeurs-pompiers, et éviter ainsi qu'ils ne tombent dans ces travers. L'objectif est aussi de leurs permettre d'avoir un œil critique et aiguisé sur la consommation de drogues qu'ils peuvent voir dans leur entourage.

J'ai ainsi défini trois hypothèses :

- Les J.S.P. sont, comme d'autres adolescents, en contact avec les drogues de plus en plus tôt.
- Leurs connaissances des effets néfastes du produit sur la santé sont insuffisantes.
- La meilleure des préventions est une information par des pompiers ou membres du S.S.S.M. en échangeant avec les J.S.P. Reste à découvrir avec quels acteurs et sous quelle forme.

## **II. Méthodologie**

Afin de réaliser cette étude, il me fallait connaître le point de vue des J.S.P. face aux drogues illicites et quel impact elles ont sur leur vie de tous les jours et sur le monde des pompiers.

Pour ce faire, la meilleure solution était de préparer un questionnaire assez large sur leur vision de ces addictions et de le transmettre à l'ensemble des sections de J.S.P. de la Savoie.

Ce questionnaire, a été construit en quatre parties distinctes :

- Les trois premières questions portent sur la population concernée
- Les quatre suivantes concernent leur rapport avec les drogues
- Les cinq d'après évaluent leurs connaissances sur les produits
- Et les cinq dernières traitent de la prévention.

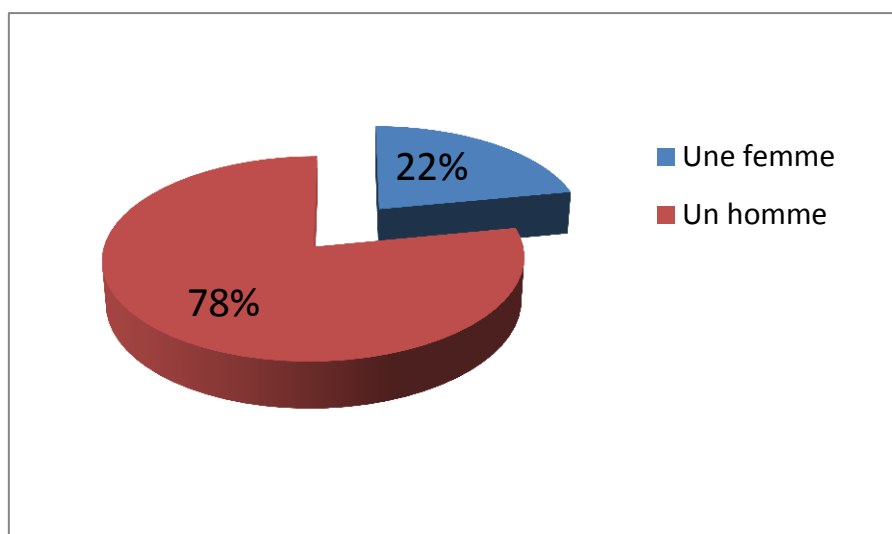
Le but de ce questionnaire est de voir au plus près le rapport que les J.S.P. savoyards ont sur les drogues comme le cannabis ou la cocaïne en regardant, en premier lieu, s'ils ont été en contact directement ou indirectement avec ces substances illicites. Ensuite nous pourrons analyser leurs connaissances des produits tant au niveau de l'impact sur la santé que des risques pénaux. Et enfin la dernière partie pourra nous donner quelques clefs utiles pour une bonne prévention.

### **III. Résultats**

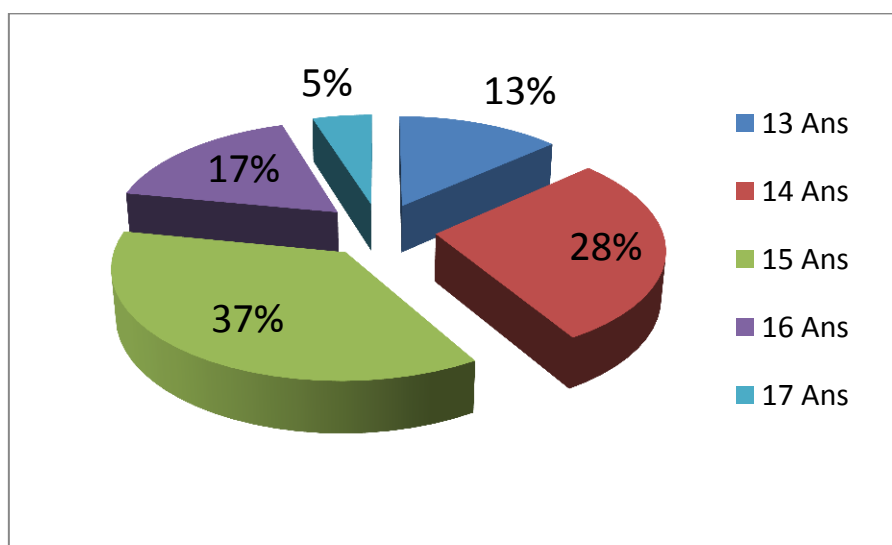
Suite à l'envoi du questionnaire aux différentes sections savoyardes, seules 6 sections sur 10 ont répondu, ce qui donne donc un total de 82 J.S.P. ayant rempli ce questionnaire.

#### **1. Population concernée**

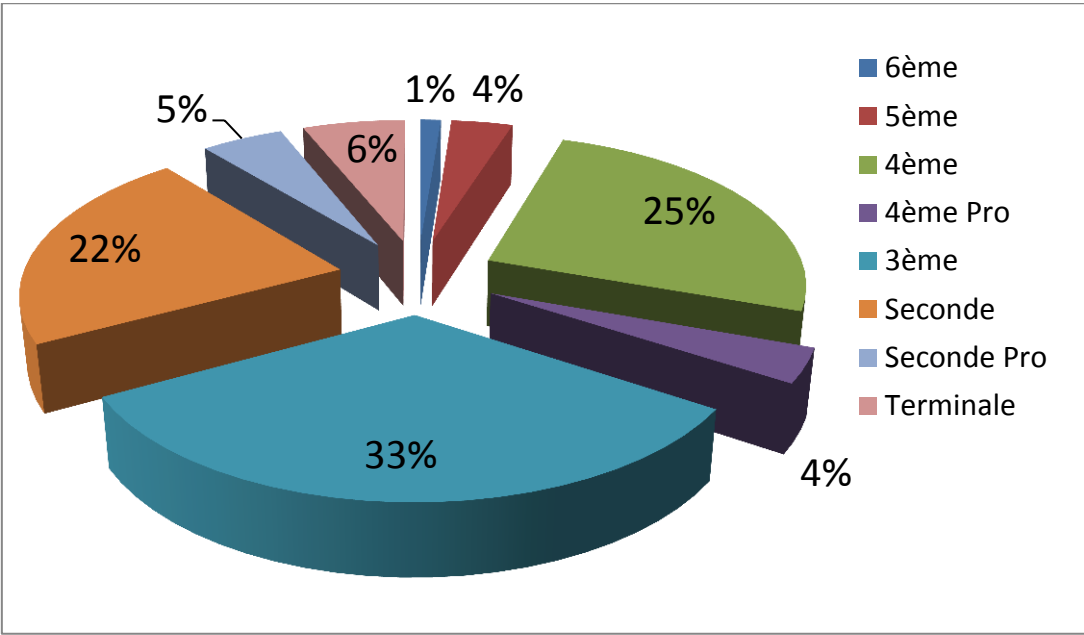
**Question 1, « Vous êtes ? » :**



**Question 2, « Quel est votre âge ? » :**

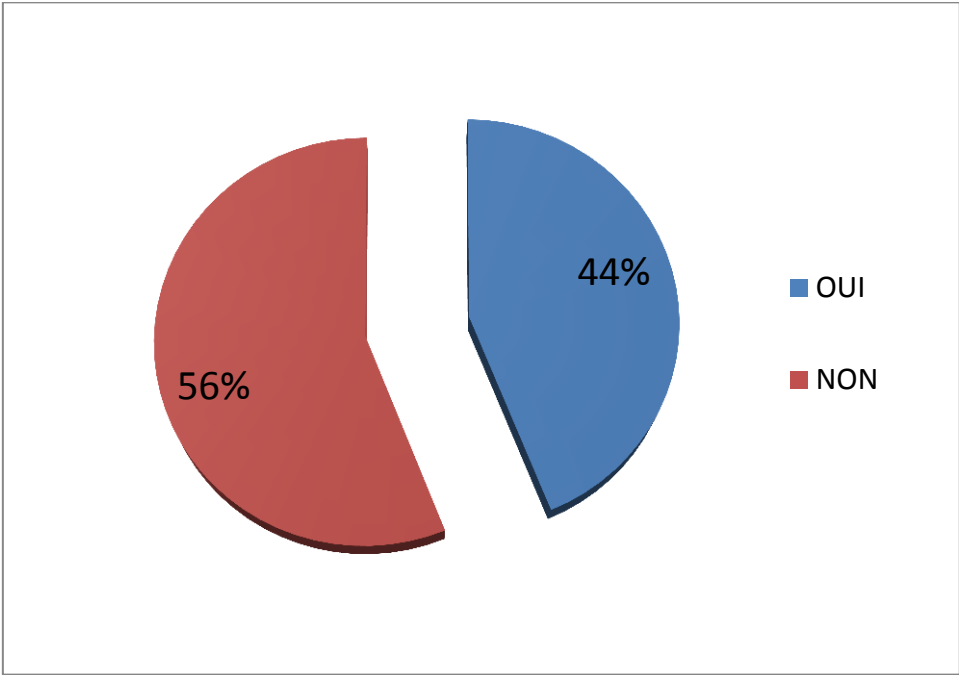


Question 3, « En quelle classe êtes-vous ? » :



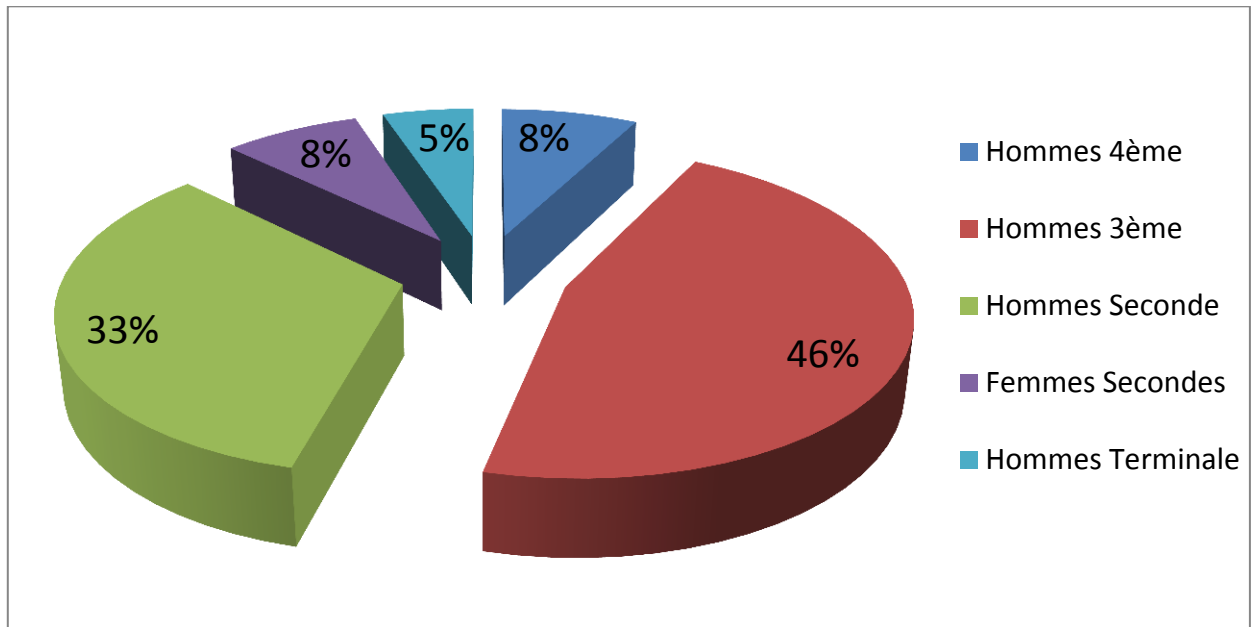
**2. Rapport avec les drogues**

Question 4, « Avez-vous déjà été confronté aux substances illicites ? » :



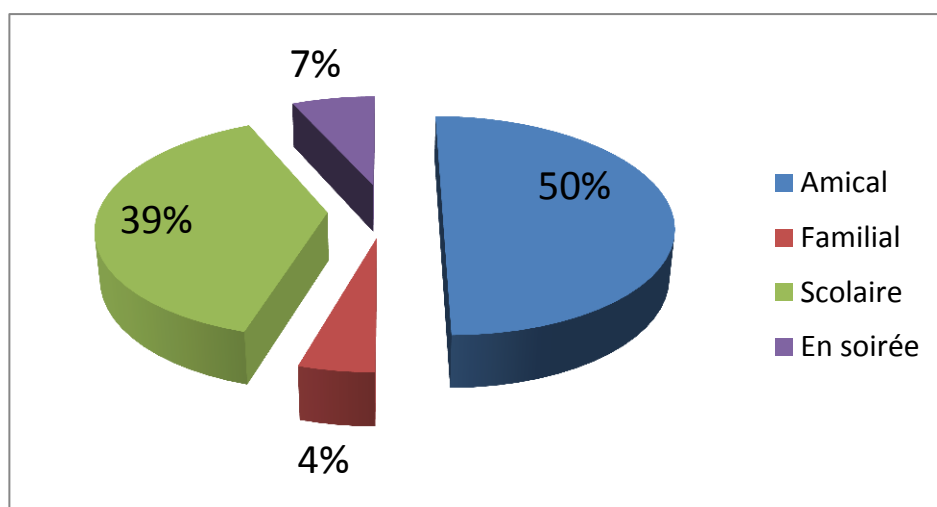
**Question 5, « Si oui, lesquelles ? » :**

Les 36 J.S.P. ayant répondu oui à la question précédente ont tous évoqué uniquement le cannabis. J'ai donc traité les réponses positives en fonction du niveau scolaire.



J'ai été surpris par la très forte proportion de collégiens ayant été en contact avec le cannabis, pensant que la période la plus à risque était l'entrée au lycée.

**Question 6, « Dans quel cadre ? » :**

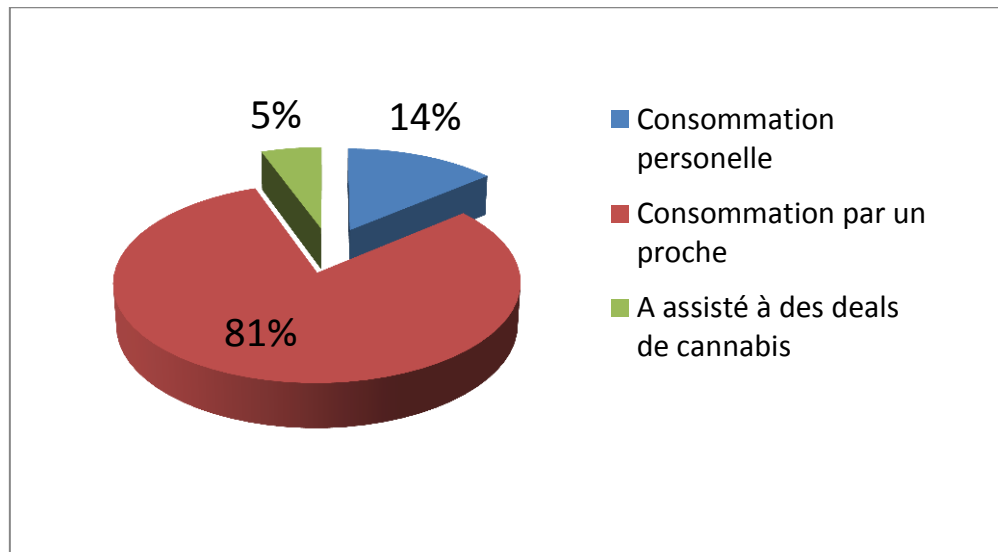


Parmi les 36 J.S.P. ayant été confrontés au cannabis, 6 l'ont été dans au moins deux cadres différents



Le chiffre de 39% confirme le risque scolaire.

**Question 7, « Sous quelle forme avez-vous été en contact avec ces drogues ? »:**



Ce graphique nous montre qu'un J.S.P. est un adolescent comme les autres et que malgré son cursus pompier, il arrive à succomber à une consommation personnelle en dépit de l'interdiction formelle au sein des Pompiers.

Bien que cette consommation soit moins fréquente que dans la population générale (environ 25% chez les jeunes de 13 ans, jusque à 48% chez les jeunes de 17 ans), celle-ci est totalement incompatible avec leur activité de J.S.P. et de futur pompier.

### **3. Connaissance des produits**

**Question 8, « Selon vous, quelles sont les répercussions du cannabis sur la santé ? »**

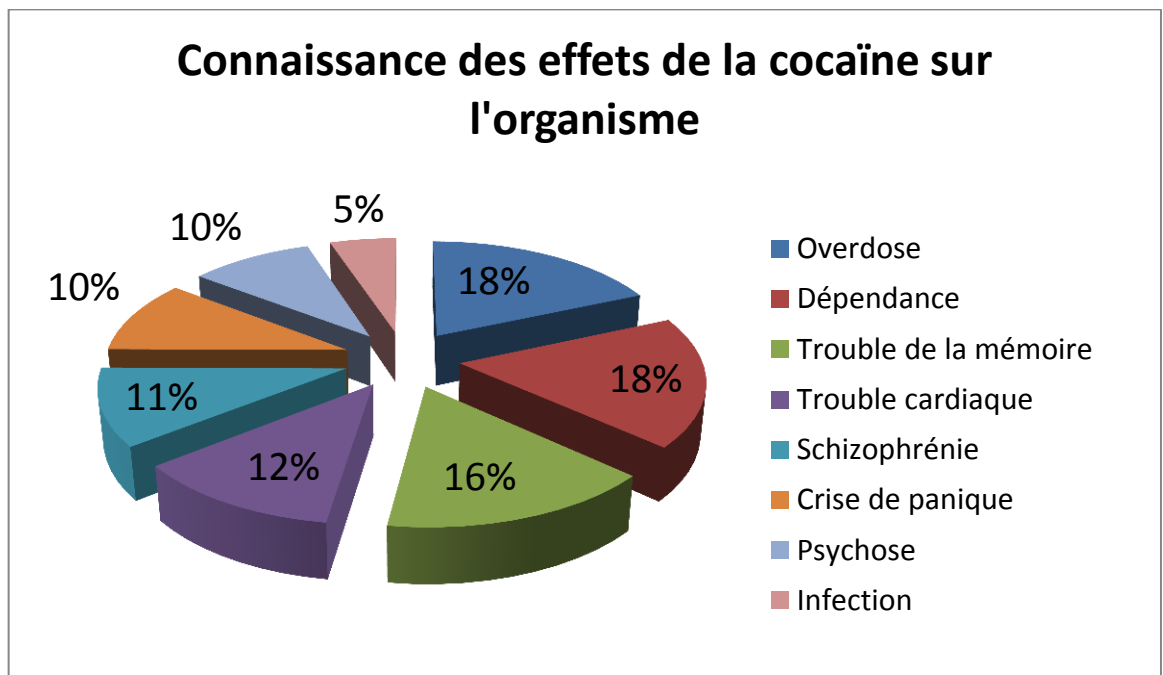
Les quatre réponses les plus fréquentes correspondent aux effets les plus souvent rencontrés par les consommateurs de cannabis. Néanmoins, très peu de J.S.P. parlent des risques sociaux et mentaux qui sont aussi très importants.

- Dépendance : 20
- Problème de mémoire : 15
- Problèmes pulmonaires : 14
- Comportement : 12
- Cancer : 9
- Réflexe, Concentration : 8
- Démence, Renfermement : 6
- Problème cardiaque : 6
- Overdose : 6
- Problèmes au cerveau : 6
- Hallucinations : 5
- Trouble mentaux : 4
- Problème de vision : 3
- Problèmes sanguins : 3
- Problèmes intestinaux : 3
- Asthénie : 3
- Perte de revenus : 3
- Schizophrénie : 3
- Dépression : 2
- Problèmes sociaux : délinquance : 1 ; perte d'identité : 1 ; avenir compromis : 1.
- Autres problèmes physiques : baisse des capacités sportives : 1 ; baisse de la durée de vie : 1 ; perte sensitive : 1.
- Autres problèmes psychiques : Crise de paranoïa : 1 ; crise de panique : 1 ; perte d'appétit : 1 ; désinhibition : 1.
- Souffrance générale : 1
- Décès : 1

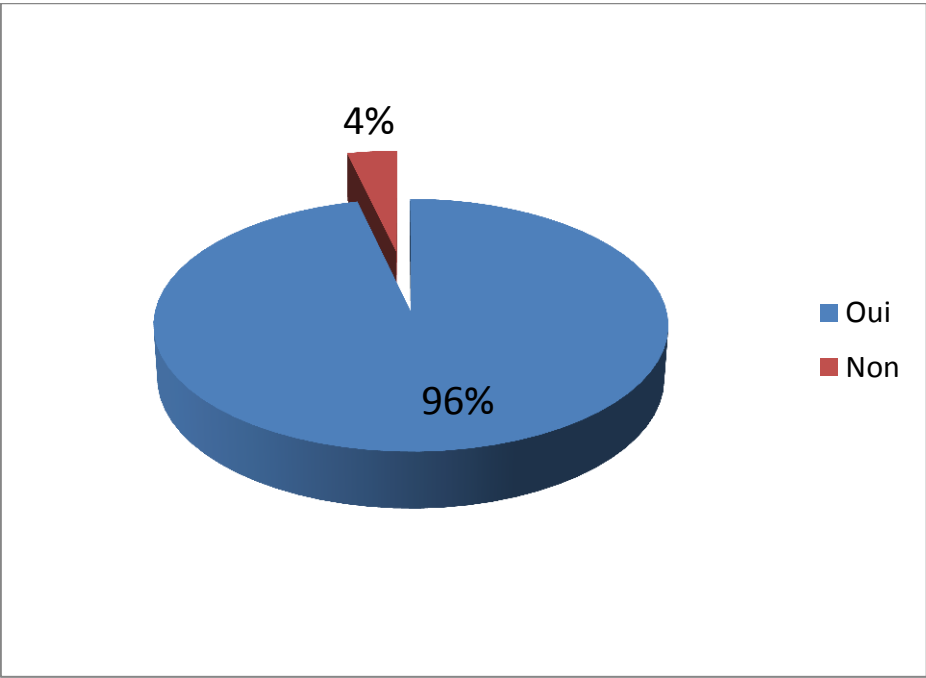
**Question 9, « Pour vous quelles sont les effets de la cocaïne sur l'organisme ? » :**

Pour cette question à choix multiples, j'ai volontairement glissé dans les propositions des effets indésirables essentiellement liés au cannabis, à savoir les troubles de la mémoire, la schizophrénie ou les crises de panique.

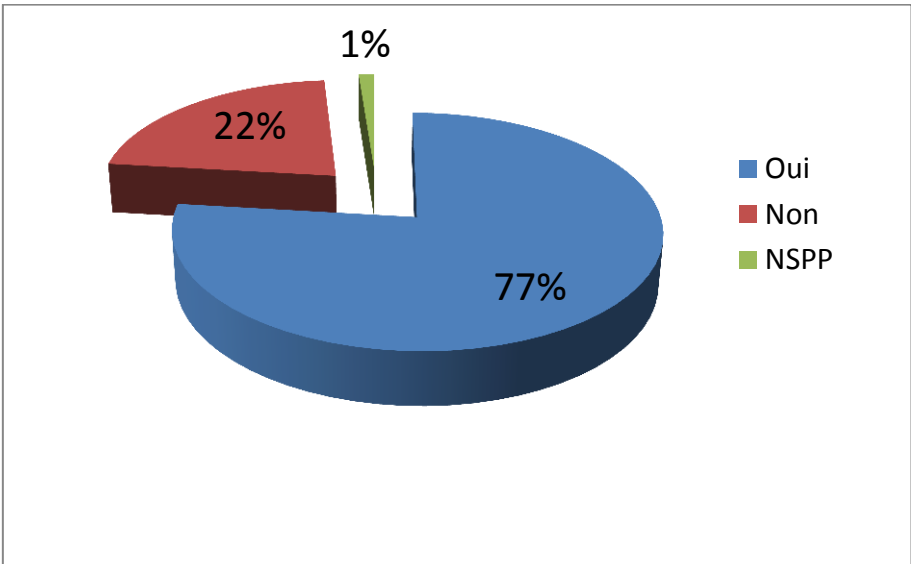
De ce fait, je souhaitais voir si les J.S.P. étaient capable de différencier les effets de la cocaïne de ceux du cannabis et ne sous-estimaient pas les effets néfastes de ce dernier.



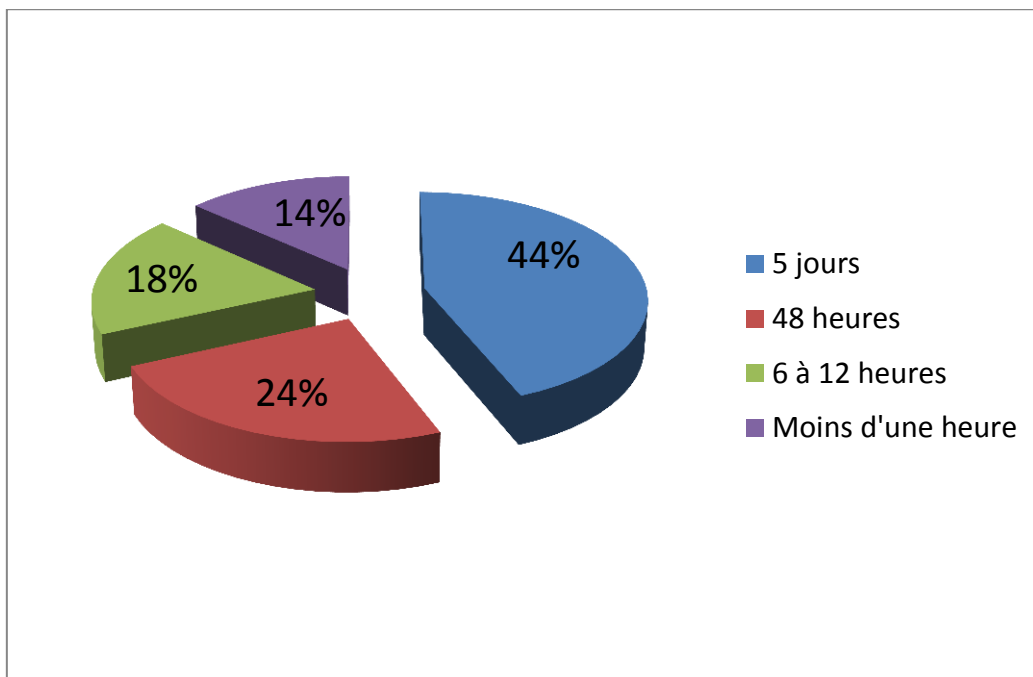
**Question 10, « Selon vous, consommer du cannabis peut-il être inscrit sur votre casier judiciaire ? » :**



**Question 11, « Selon vous, risque-t-on autant de problèmes pénaux en consommant de cannabis qu'en consommant de la cocaïne ? » :**

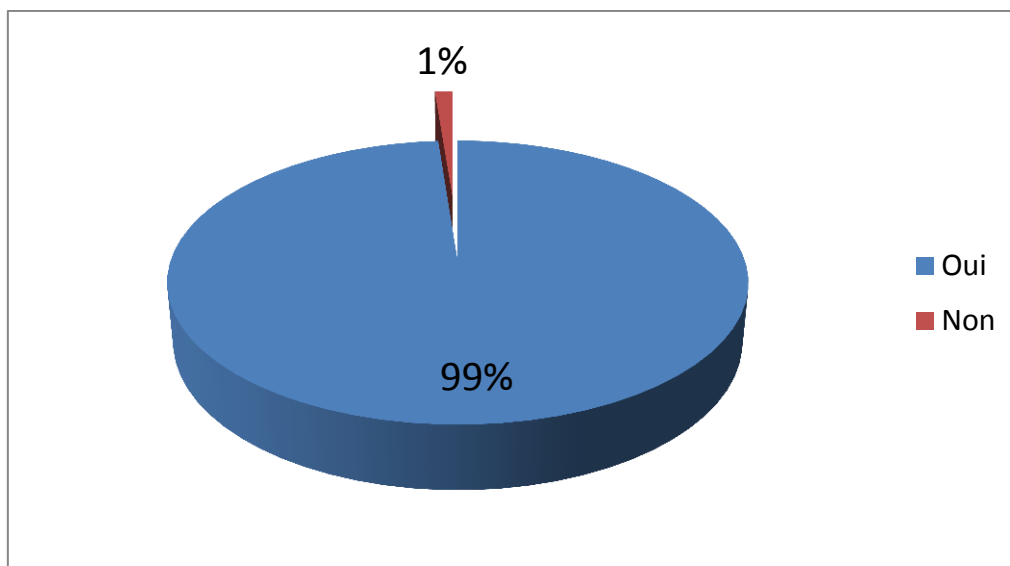


**Question 12, « Selon vous, combien de temps peut-on détecter du cannabis dans les urines ? » :**

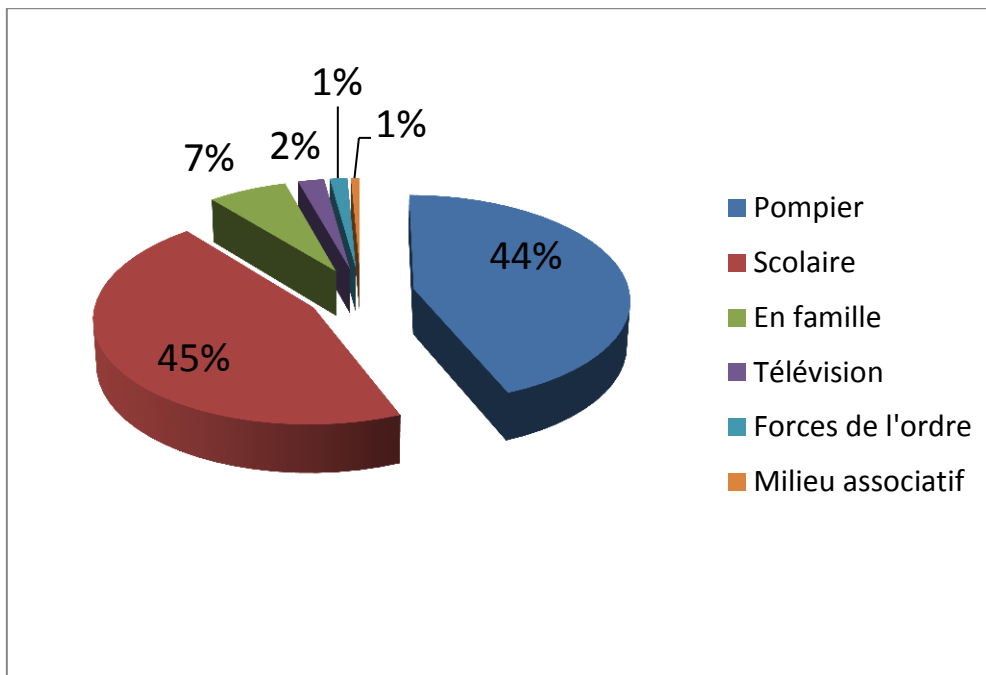


#### **4. La prévention**

**Questions 13, « Avez-vous eu des informations sur la drogue ? » :**

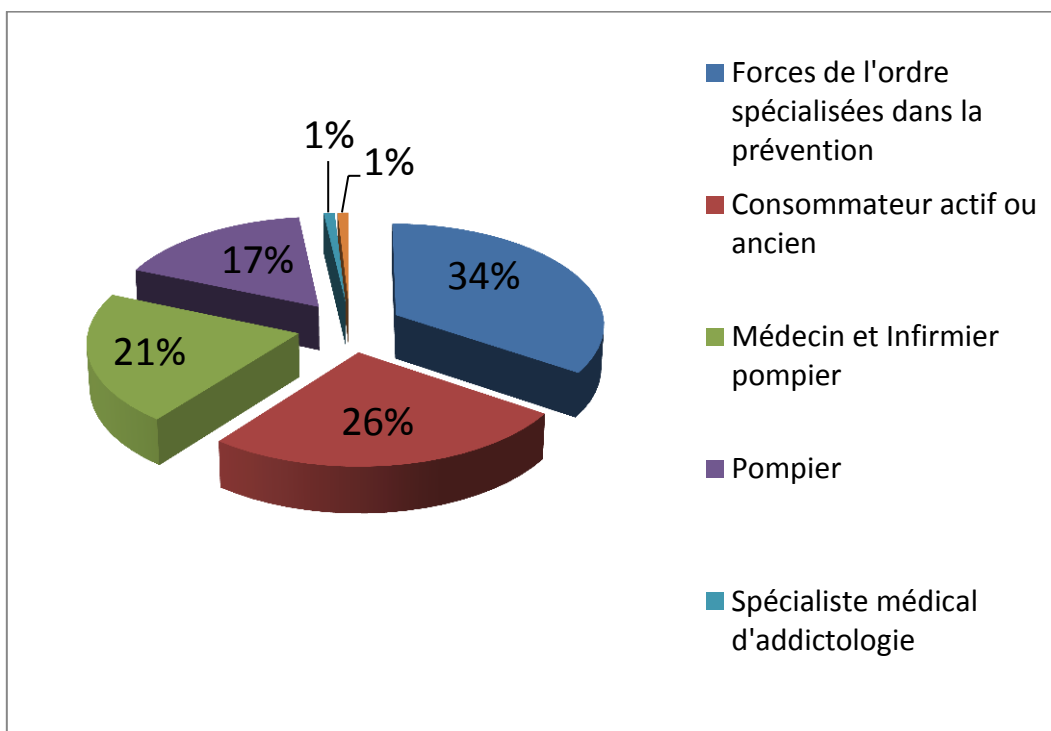


**Question 14, « Si oui dans quel cadre ? » :**



Ces deux graphiques montrent très bien la possibilité d'information offerte par les milieux scolaire et pompier.

**Question 15, « Selon vous, qui serait le plus à même de vous apporter des informations sur la drogue ? » :**



Nous pouvons voir facilement que les forces de l'ordre spécialisées sont, selon les J.S.P., les plus à même de les informer des risques de cette drogue. Nous pouvons voir aussi l'importance du témoignage d'anciens consommateurs montrant peut-être une façon plus concrète d'aborder ce sujet. Enfin les membres du S.S.S.M. restent, aux yeux de ces futurs pompiers, une valeur sûre qui pourrait faire le lien entre les forces de l'ordre et les anciens consommateurs.

**Question 16, « A quoi êtes-vous le plus attentif ? (numérotez dans l'ordre de préférence...) » :**

➤ Plaquettes d'information :

✓ 1 : 5

✓ 2 : 6

✓ 3 : 23

✓ 4 : 22

➤ Film pédagogique :

✓ 1 : 30

✓ 2 : 22

✓ 3 : 5

✓ 4 : 4

➤ Présentation informatique

✓ 1 : 18

✓ 2 : 20

✓ 3 : 14

✓ 4 : 10

➤ Débats

✓ 1 : 27

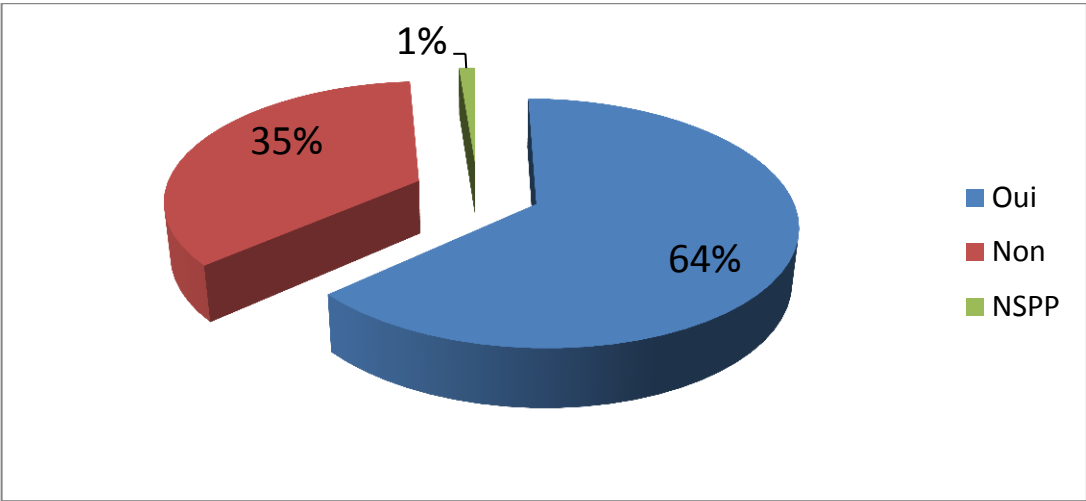
✓ 2 : 6

✓ 3 : 15

✓ 4 : 22

J'ai voulu par cette question faire ressortir ce qui plairait le plus à des adolescents. Il est difficile de se faire une idée, mais on peut voir que les films pédagogiques sortent du lot alors que les plaquettes informatives semblent bien loin d'intéresser ces J.S.P. La présentation informatique ainsi que le débat divisent beaucoup plus la population interrogée.

Question 17, « Pensez-vous avoir un rôle préventif parmi vos proches ? » :





#### ***IV. Analyse***

Si on reprend nos trois hypothèses de départ, les résultats récoltés nous permettent d'affirmer que les J.S.P. interrogés ont eu un contact très jeunes avec des substances illicites puisque certains les ont approchées dès la quatrième et le plus grand nombre des recensés ont été en contact avec le cannabis en troisième.

Ensuite, sur la connaissance de ce produit, les principaux effets sur la santé sont connus mais, selon moi, il ne ressort pas assez les conséquences que cette drogue peut entraîner sur l'aspect psychologique et social. Au niveau des risques pénaux, les J.S.P. interrogés savent quasiment tous que la consommation de cannabis peut-être inscrite sur le casier judiciaire mais certains ne savent pas que les risques encourus sont les mêmes que d'autres drogues comme la cocaïne, ce qui banalise un peu plus le cannabis.

En revanche, nous avons pu voir que certains J.S.P. consomment du cannabis malgré les tests de détections lors des visites médicales. La majorité des J.S.P. ignore que cette drogue peut être détectée jusqu'à 5 jours dans les urines. Un test positif leur fermerait alors la porte d'entrée à cette section.

Enfin au niveau préventif, on voit que les J.S.P. sont très sensibles aux échanges avec les professionnels, que ce soit les pompiers mais également les forces de l'ordre. Les témoignages de consommateurs anciens ou actifs leur semble intéressant aussi. Concernant les supports, le film pédagogique apparaît beaucoup plus attrayant qu'une simple plaquette informative.

En résumé, nos futurs pompiers étant en contact de plus en plus tôt avec les drogues, il est indispensable de commencer la prévention dès le collège, et surtout avec des outils appropriés.

On peut voir que ces informations existent dans les milieux scolaire et pompier, mais que certaines lacunes, notamment sur la connaissance du produit, restent réelles. Il serait donc judicieux de renforcer la prévention dans chaque section de J.S.P. et de s'appuyer fortement sur les forces de l'ordre spécialisées dans la prévention.

## V. Limites de l'étude

Bien que très riche, cette étude aurait pu être encore plus pertinente si j'avais eu des réponses de la part de toutes les sections J.S.P. de Savoie. Malgré mes relances, la fin de l'année scolaire et donc des formations J.S.P. ne m'a pas permis de recueillir l'intégralité des questionnaires soumis.

Ensuite, au sujet du questionnaire, certaines questions n'ont pas eu le résultat escompté, comme par exemple, la question 9 concernant les effets de la cocaïne. J'ai voulu voir si les J.S.P. étaient capables de différencier les effets de la cocaïne de ceux de cannabis. C'est pourquoi dans mes choix de réponses j'ai volontairement proposé des effets liés à ces deux drogues. Mais en traitant les réponses de cette question, je me suis rendu compte que l'idée générale de la question n'était pas claire et les résultats difficilement exploitables.

Concernant la prévention, de nombreux J.S.P. n'ont pas rempli la totalité de la réponse à la question 16 en ne mettant qu'une ou deux réponses sans faire un classement de ces dernières. Cela a donc biaisé les résultats.

J'ai également rencontré des difficultés pour trouver des chiffres précis concernant, par exemple, le temps de détection du cannabis dans les urines (qui varie selon le sexe, la corpulence, la consommation, le test utilisé...).

J'aurai aussi aimé pouvoir comparer les chiffres concernant les collégiens et lycéens en contact avec le cannabis (sans consommation) avec ceux relevés chez les J.S.P. Je n'ai malheureusement pas réussi à trouver ces données.

Enfin, le sujet étant délicat, certains jeunes ont peut-être manqué de franchise en remplissant le questionnaire, craignant alors des répercussions sur leur futur engagement au sein de leur caserne.

## **VI. Conclusion**

Dans le monde des Pompiers, la transmission du savoir reste essentielle dans le rouage de cette grande et belle famille, il est donc capital de protéger les sections des Jeunes Sapeur-Pompier en apportant le maximum d'informations sur la plupart des sujets auxquels ces adolescents vont être confrontés.

Les informations majeures inculquées à ces J.S.P. restent bien sûr d'ordre purement pompier par le biais des manœuvres incendie, par les cours de secourisme et par le sport. Mais n'y a-t-il pas dans ces sections une occasion de faire passer des messages de santé publique et leur éviter ainsi de tomber dans les travers de la drogue ? Par cette étude nous avons pu voir que plus des deux tiers des personnes interrogées pensent avoir un rôle préventif auprès de leurs proches, il est donc capital de mettre le cap sur une prévention utile et agréable à entendre.

Il existe, au programme de J.S.P. du temps pour parler des drogues. Est-il suffisant et est-il bien utilisé ? Nous voyons très bien qu'il existe encore des lacunes sur la connaissance de ces produits que sont le cannabis et la cocaïne, nous avons donc le droit de nous poser la question sur l'efficacité du message transmis.

Par cette étude j'ai pu entrapercevoir quelques clefs pour une bonne prévention. Je pense qu'il faut oublier les plaquettes d'information trop impersonnelles à mon goût. L'utilisation de films pédagogiques est une des solutions ; certes le travail est important et demande du temps et de l'argent mais il s'avère payant auprès des jeunes. Une des possibilités, plus abordable, serait que chaque président de section de J.S.P. se rapproche des forces de l'ordre afin de leur demander d'intervenir en cours. Il existe des forces de l'ordre spécialisées ; en les associant à des membres du S.S.S.M. et à des formateurs J.S.P., je pense que le message passerait bien mieux auprès des pompiers en herbe. Reste une des possibilités trop peu utilisée, à savoir le témoignage d'anciens ou actuels consommateurs de drogues afin qu'ils partagent leurs maux de consommateurs. Ceci serait plus concret pour les J.S.P. qui pourront, par ces témoignages, se rendre compte des difficultés rencontrées et peut-être leur éviter de sombrer dans le monde des drogues.

Les Pompiers sont aux yeux de la population des modèles et parfois même des idoles pour les enfants ; ils ont donc un réel pouvoir pour faire évoluer la santé publique. Je crois fermement que les J.S.P. ont ce même pouvoir auprès de leurs proches et ils peuvent aussi faire bouger les choses dans leur milieu social. Il est donc plus que vital que la prévention qu'on leur apporte soit interactive, intéressante et vivante pour qu'à leur tour ils fassent changer les choses.

## **VII. Bibliographie**

- Risque du Cannabis : [www.inpes.santé.fr](http://www.inpes.santé.fr)
- Effet sur l'organisme : [www.jeunes.gouv.fr](http://www.jeunes.gouv.fr)
- Les risques expliqués aux parents : [www.inpes.santé.fr](http://www.inpes.santé.fr)
- Le Cannabis : [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)
- Informations sur les addictions et les drogues : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
- Le dico des drogues : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)
- Dépendance cannabis : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)
- Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies : [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)

# ANNEXES

Dans le cadre d'un travail d'application tutoré, j'ai voulu traiter la prévention chez les jeunes sapeurs-pompiers face aux drogues illicites, que malheureusement chacun d'entre vous est amené à approcher de près ou de loin.

Je vous remercie d'avance de bien vouloir prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire.

Ce questionnaire est bien sûr anonyme, merci donc de répondre avec la plus grande franchise.

1) Vous êtes ?  Femme  Homme

2) Quel est votre âge ? .....

3) En quelle classe êtes-vous ? .....

4) Avez-vous déjà été confronté aux drogues illicites ?

Oui  Non

5) Si oui, lesquelles ?

.....

6) Si oui, dans quel cadre ?

Amical  Scolaire  
 Familial  Autre (précisez).....

7) Sous quelle forme avez-vous été en contact avec ces drogues ?

Consommation personnelle  
 Consommation par un proche  
 Deal

8) Selon vous, quelle sont les répercussions du cannabis sur la santé ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.../...

9) Pour vous quelles sont les effets de la cocaïne sur l'organisme ?

- Crise de Panique       Trouble cardiaque       Schizophrénie  
 Overdose       Infection       Trouble de mémoire  
 Dépendance       Psychose

10) Selon vous, consommer du cannabis peut-il être inscrit sur votre casier judiciaire ?

- Oui       Non

11) Selon vous, risque t'on autant de problèmes pénaux en consommant du cannabis qu'en consommant de la cocaïne ?

- Oui       Non

12) Selon vous, combien de temps peut-on détecté du cannabis dans les urines ?

- Moins d'une heure       6 à 12 heures  
 48h       5 jours

13) Avez-vous déjà eu des informations sur les drogues ?

- Oui       Non

14) Si oui dans quel cadre ?

- Pompier       Scolaire       Autre : .....

15) Selon vous, qui serait le plus à même de vous apporter des informations sur les drogues ?

- Pompier  
 Gendarme      spécialisé dans la prévention  
 Médecin et Infirmier Pompier  
 Consommateur ou ancien consommateur de drogue  
 Autre : .....

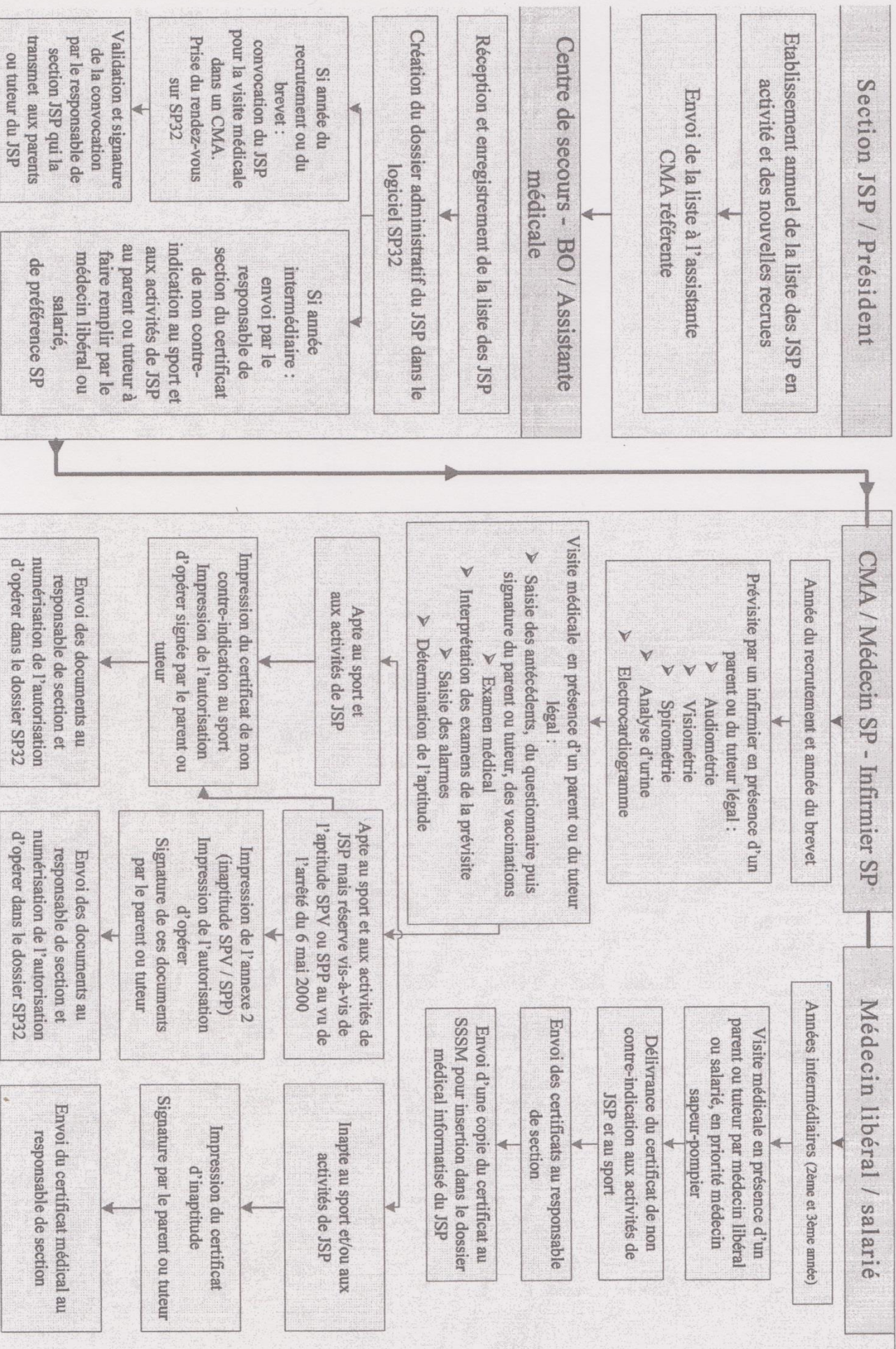
16) A quoi êtes-vous le plus attentif ? (numérotez dans l'ordre de préférence)

- Plaque d'information       Film pédagogique  
 Power point commenté       Débat

17) Pensez-vous avoir un rôle préventif parmi vos proches ?

- Oui       Non

# VISITE MEDICALE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS (JSP)





# DUREES DE POSITIVITE DES DROGUES

-  Substance recherchée
-  Durée de présence dans les urines
-  Durée de présence dans le sang
-  Durée de présence dans la salive

